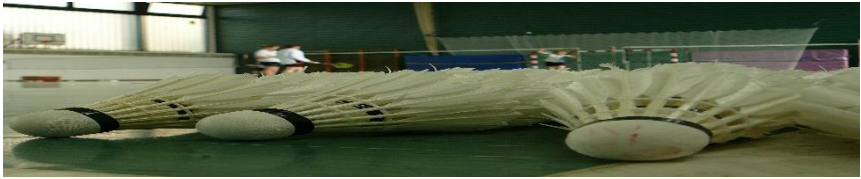


Weihnachts- Workshop 2024



Wer kennt das nicht?
Weihnachten ist vorbei und alle sind kugelrund und träge.



Dagegen gibt es ein Rezept:
Ich lade Euch alle herzlich zum
Technik-, Spiel- & Taktikworkshop ein.

Wann: Samstag, 28.12.2024 von 10:00-12:30 Uhr & 13:15- 15:30 Uhr
Sonntag, 29.12.2024 von 10:00-12:30 Uhr & 13:15- 15:30 Uhr

Wo: Sportcenter Wittenau
Wittenauer Straße 82-86
13435 Berlin (Wittenau)

Kosten: 90,- Euro pro Trainingstag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Bälle und die Nutzung der Sporthalle

Thema: Samstag: Schlag- & Lauftechnik (Doppel/Mix Hinterfeld) mit
Video-Delay Analyse & Anwendung im Spiel
Sonntag: Schlag- & Lauftechnik (Doppel/Mix Vorderfeld) mit
Video-Delay Analyse & Anwendung im Spiel

Ablauf: Training von 10:00 bis 12:30 Uhr
Mittagspause (45 min): Selbstverpflegung
Training von 13:15 bis 15:30 Uhr

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.
Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (A-Trainer des DOSB).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de