

Weihnachts- Workshop 2023



Wer kennt das nicht?
Weihnachten ist vorbei und alle sind kugelrund und träge.



Dagegen gibt es ein Rezept:
Ich lade Euch alle herzlich zum
Technik-, Spiel- & Taktikworkshop ein.

- Wann:** Freitag, 29.12.2023 von 10:00-12:30 Uhr & 13:15- 15:30 Uhr
Samstag, 30.12.2023 von 10:00-12:30 Uhr & 13:15- 15:30 Uhr
- Wo:** Sportcenter Wittenau
Wittenauer Straße 82-86
13435 Berlin (Wittenau)
- Kosten:** 80,- Euro pro Trainingstag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Bälle und die Nutzung der Sporthalle
- Thema:** Freitag: Schlag- & Lauftechnik (Doppel/Mix Hinterfeld) mit
Video-Delay Analyse & Anwendung im Spiel
Samstag: Schlag- & Lauftechnik (Doppel/Mix Vorderfeld) mit
Video-Delay Analyse & Anwendung im Spiel
- Ablauf:** Training von 10:00 bis 12:30 Uhr
Mittagspause (45 min): Selbstverpflegung
Training von 13:15 bis 15:30 Uhr

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.
Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (A-Trainer des DOSB).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de