

4. Badminton Workshop 2023

mit Videoanalyse



Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop mit Videoanalyse an und lade Euch herzlich dazu ein.

Termin: 19.08. und 20.08.2023 (tageweise buchbar)

Ort: Dickhardtstr. 21-22, 12161 Berlin (Friedenau)

Kosten: 80 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 19.08.2023

Doppeltaktik – Doppelsysteme + Video- / Spieleranalyse
(Angriffssysteme und Deckungsschirm)

Sonntag, 20.08.2023

Einzeltaktik – Spielmuster + Video- / Spieleranalyse
(Angriff- und Lösungsmuster)

Trainingsablauf (Samstag):

- 1. Trainingseinheit: 10:00 – 12:30 Uhr
- Mittagspause: 12:30 – 14:00 Uhr
- 2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Trainingsablauf (Sonntag):

- 1. Trainingseinheit: 10:00 – 12:30 Uhr
- Mittagspause: 12:30 – 14:00 Uhr
- 2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (A-Trainer DOSB).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de