

Weihnachts- Workshop 2022



Wer kennt das nicht?
Weihnachten ist vorbei und alle sind kugelrund und träge.



Dagegen gibt es ein Rezept:
Ich lade Euch alle herzlich zum
Technik-, Spiel- & Taktikworkshop ein.

Wann: Montag, 26.12.2022 von 10:00-12:30 Uhr & 13:15- 15:30 Uhr
Dienstag, 27.12.2022 von 10:00-12:30 Uhr & 13:15- 15:30 Uhr

Wo: Sportcenter Wittenau
Wittenauer Straße 82-86
13435 Berlin (Wittenau)

Kosten: 80,- Euro pro Trainingstag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Bälle und die Nutzung der Sporthalle

Thema: Montag: Schlag- & Lauftechnik (Hinterfeld) mit **Video-Delay Analyse** & Anwendung im Spiel
Dienstag: Schlag- & Lauftechnik (Vorderfeld) mit **Video-Delay Analyse** & Anwendung im Spiel

Ablauf: Training von 10:00 bis 12:30 Uhr
Mittagspause (45min): Selbstverpflegung (Trinken und Essen)
Training von 13:15 bis 15:30 Uhr

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.
Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (A-Trainer des DOSB).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de