

3. Badminton Workshop 2022

mit Videoanalyse



Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop mit Videoanalyse an und lade Euch herzlich dazu ein.

Termin: 09.07. und 10.07.2022 (tageweise buchbar)

Ort: Dickhardtstraße 21, 12161 Berlin (Friedenau) oder
Sportcenter Wittenau, Wittenauer Straße 82-86, 13435 Berlin

Kosten: 80 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 09.07.2022

Spielübungen & Schlagkombinationen + Video- / Spieleranalyse
(Unterhand-Schläge: Grifftechnik, Ansatzlosigkeit, Treffpunkte usw. -
Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Sonntag, 10.07.2022

Spielübungen & Schlagkombinationen + Video- / Spieleranalyse
(Überkopf-Schläge: Grifftechnik, Treffpunkte, schneller Auftakt usw. -
Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Trainingsablauf (Sa. u. So.):

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. Trainingseinheit: | 10:00 – 13:00 Uhr |
| Mittagspause: | 13:00 – 14:00 Uhr |
| 2. Trainingseinheit: | 14:00 – 17:00 Uhr |
| Spielen | 17:00 – 18:00 Uhr |

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung (Trinken und Essen)

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (A-Trainer).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de