



2. Schüler/Jugend-Workshop 2022 (für jedermann) mit Videoanalyse

Liebe Badmintonfreunde,

wir bieten einen 3-tägigen Workshop für Kinder und Jugendliche an. Es darf jeder teilnehmen, der Lust auf Badmintontraining hat. Es ist keine BC Tempelhof-Mitgliedschaft notwendig.

Termin: Mittwoch, 17.08.; Donnerstag, 18.08. und Freitag, 19.08.2022 (tageweise buchbar)

Ort: Bosestraße 21, 12103 Berlin (Tempelhof)

Kosten: 40 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte

Mittwoch, 17.08.2022

Abwehr-Schläge (fürs Einzel & Doppel)
Netzspiel (Ablegen, Töten, Ansatzlos/Täuschen)
Anwendung/Spielübung (der Abwehr-/ & Netz-Schläge)
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Donnerstag, 18.08.2022

Angriff-Schläge (Smash, Winkel, Stick)
Anwendung/Spielübung (der Angriff-Schläge)
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Freitag, 19.08.2022

Einzel-/ Doppel-Taktik (Lesen & Lösen, Individuelles Spielkonzept, Gameplan, Keyplays, Verständnis über den Aufbau eines Ballwechsels, einfache taktische Grundregeln, Rückschlag)
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Trainingsablauf (Do. u. Fr.):

1. Trainingseinheit:	10:00	–	12:30 Uhr
Mittagspause:	12:30	–	14:00 Uhr
2. Trainingseinheit:	14:00	–	17:00 Uhr

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung – (Getränke und Essen)

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de