



## 1. Schüler/Jugend-Workshop 2022 (für jedermann) mit Videoanalyse

Liebe Badmintonfreunde,

wir bieten einen 2-tägigen Workshop für Kinder und Jugendliche an. Es darf jeder teilnehmen, der Lust auf Badmintontraining hat. Es ist keine BC Tempelhof-Mitgliedschaft notwendig.

**Termin:** Donnerstag, 07.07. und Freitag, 08.07.2022 (tageweise buchbar)

**Ort:** Dickhardtstraße 21, 12161 Berlin (Friedenau)

**Kosten:** 40 € pro Tag  
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

### Schwerpunkte

#### Donnerstag, 07.07.2022

**Über-Kopf-Schläge** (Drop, Clear und Smash)

**Federnd Starten** (schneller erster Schritt mit optimaler Schlägerhaltung)

**Neuer Laufweg** in die Rückhandecke über Kopf (kein Malayen Schritt)

**Videoanalyse** (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

#### Freitag, 08.07.2022

**Einzel-Taktik** (Lesen & Lösen, Individuelles Spielkonzept, Gameplan, Keyplays, Verständnis über den Aufbau eines Ballwechsels, einfache taktische Grundregeln, Rückschlag lernen)

**Videoanalyse** (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Trainingsablauf (Do. u. Fr.):

1. Trainingseinheit:	10:00	– 12:30 Uhr
Mittagspause:	12:30	– 14:00 Uhr
2. Trainingseinheit:	14:00	– 17:00 Uhr

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung – (Getränke und Essen)

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.  
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: [wuddy@training-badminton.de](mailto:wuddy@training-badminton.de)