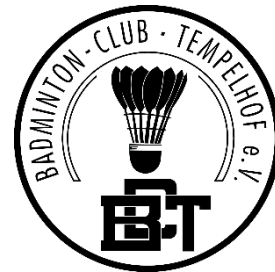


# BADMINTON-CLUB TEMPELHOF E.V.

Gemeinnütziger Verein: eingetragen beim Amtsgericht Berlin-Charlottenburg 3088 Nz



## Schüler/Jugend-Workshop 2021 (für jedermann) mit Videoanalyse

Liebe Badmintonfreunde,

wir bieten einen 4-tägigen Workshop für Kinder und Jugendliche an, bei dem auch nur einzelne Tage gebucht werden können. Es darf jeder teilnehmen, der Lust auf Badmintontraining hat. Es ist keine BC Tempelhof-Mitgliedschaft notwendig.

**Termin:** Montag, 26.07. bis Donnerstag, 29.07.2021 (tageweise buchbar)

**Ort:** Bosestraße 21, 12103 Berlin (Tempelhof)

**Kosten:** 35 € pro Tag oder 110 € für 4 Tage  
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

### Schwerpunkte

**Über-Kopf-Schläge** (Drop, Clear und Smash)

**Federnd Starten** (schneller erster Schritt mit optimaler Schlägerhaltung)

**Laufwege** in die Rückhandecke über Kopf (Japan-Schritt)

**Videoanalyse** (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

**Taktik** (Lesen & Lösen, Individuelles Spielkonzept, Gameplan, Keyplays, Verständnis über den Aufbau eines Ballwechsels, einfache taktische Grundregeln, Rückschlag lernen)

Trainingsablauf (Mo. bis Do.):

- |                      |       |             |
|----------------------|-------|-------------|
| 1. Trainingseinheit: | 10:00 | – 12:30 Uhr |
| Mittagspause:        | 12:30 | – 13:30 Uhr |
| 2. Trainingseinheit: | 13:30 | – 15:00 Uhr |

Mittagspause (60min): Selbstverpflegung

Corona-Vorgaben: Ab 15 Jahre wird ein Test benötigt!

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Training wird geleitet von Andreas Bernwald (A-Trainer)

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.  
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: [wuddy@training-badminton.de](mailto:wuddy@training-badminton.de)

