

2. Badminton Workshop 2021

mit Videoanalyse



Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop mit Videoanalyse an und lade Euch herzlich dazu ein.

Termin: 07.08. und 08.08.2021 (tageweise buchbar)

Ort: Bosestraße 21, 12103 Berlin (Tempelhof) oder
Sportcenter Wittenau, Wittenauer Straße 82-86, 13435 Berlin

Kosten: 80 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 07.08.2021

Spielübungen & Schlagkombinationen + Video- / Spieleranalyse
(UH-Schläge: Grifftechnik, Ansatzlosigkeit, Treffpunkte usw. -
Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Sonntag, 08.08.2021

Spielübungen & Schlagkombinationen + Video- / Spieleranalyse
(ÜK-Schläge: Grifftechnik, Treffpunkte, schneller Auftakt usw. -
Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Trainingsablauf (Sa. u. So.):

- 1. Trainingseinheit: 10:00 – 12:30 Uhr
- Mittagspause: 12:30 – 14:00 Uhr
- 2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung – Getränke können in der Halle oder im Sportcenter gekauft werden (kein Essen).

Corona-Vorgaben: Es wird ein Test oder ein Impfnachweis benötigt!

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Das Training wird geleitet von Andreas Bernwald (A-Trainer).

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de