

4. Badminton Workshop 2020

mit Videoanalyse



Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop mit Videoanalyse an und lade Euch herzlich dazu ein.

Termin: 08.08. und 09.08.2020 (tageweise buchbar)

Ort: Sportcenter Wittenau, Wittenauer Straße 82-86, 13435 Berlin

Kosten: 80 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 08.08.2020

Doppeltaktik –Doppelsysteme + Video- / Spieleranalyse
(Breiter Angriff, Tunnel Angriff, Indo Angriff - Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Sonntag, 09.08.2020

Doppeltaktik –Doppelsysteme + Video- / Spieleranalyse
(Spieler Deckungsschirm - Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Trainingsablauf (Sa. u. So.):

1. Trainingseinheit: 10:15 – 12:30 Uhr
- Mittagspause: 12:30 – 14:00 Uhr
2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung – Getränke können im Sportcenter gekauft werden (kein Essen).

Corona-Vorgaben: je Feld 4 Personen ohne Partnerwechsel, Taschen hinter dem zugeteilten Feld aufbewahren, detaillierte Information vor Ort.

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de