

3. Badminton Workshop 2020

mit Videoanalyse



Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop mit Videoanalyse an und lade Euch herzlich dazu ein.

Termin: 01.08. und 02.08.2020 (tageweise buchbar)

Ort: Sportcenter Wittenau, Wittenauer Straße 82-86, 13435 Berlin

Kosten: 80 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Videoanalyse, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 01.08.2020

Spielübungen & Schlagkombinationen + Video- / Spieleranalyse
(UH-Schläge - Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Sonntag, 02.08.2020

Spielübungen & Schlagkombinationen + Video- / Spieleranalyse
(ÜK-Schläge – Bewegungsabläufe analysieren und verbessern)

Trainingsablauf (Sa. u. So.):

- 1. Trainingseinheit: 10:15 – 12:30 Uhr
- Mittagspause: 12:30 – 14:00 Uhr
- 2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung – Getränke können im Sportcenter gekauft werden (kein Essen).

Corona-Vorgaben: je Feld 4 Personen ohne Partnerwechsel, Taschen hinter dem zugeteilten Feld aufbewahren, detaillierte Information vor Ort.

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de