

Badminton Workshop 2020

In Berlin



Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop an und lade Euch herzlich ein, nach der langen Corona-Pause wieder Spielpraxis zu bekommen.

Termin: 20.06. und 21.06.2020

Ort: Sportcenter Wittenau, Wittenauer Straße 82-86, 13435 Berlin

Kosten: 80 € pro Tag
Darin enthalten sind Trainerkosten, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 20.6.2020

- **Spielübungen & Laufwege Hinterfeld + Überkopfschläge-Schläge**
(Clear, Drop, Smash)

Sonntag, 21.6.2020

- **Spielübungen & Laufwege Vorderfeld/Abwehr + Schlagtechnik**
(Abwehr, Ablegen mit Schnitt)

Der Trainingsablauf (Sa. u. So.) gestaltet sich folgendermaßen:

1. Trainingseinheit: 10:15 – 12:30 Uhr
Mittagspause: 12:30 – 14:00 Uhr
2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Mittagspause (90min): Selbstverpflegung Essen – Nur Getränke können im Sportcenter gekauft werden.

Corona-Vorgaben: je Feld 4 Personen ohne Partnerwechsel, Taschen hinter dem zugeteilten Feld aufbewahren, detaillierte Information vor Ort.

Teilnehmerfeld: 12 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt per E-Mail: wuddy@training-badminton.de