



# Badminton Workshop 2019

Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop an und lade Euch herzlich dazu ein.

**Termin:** 20.07. und 21.07.2019

**Ort:** Berlin: Sporthalle Bosestr. 21, 12103 Berlin oder  
Sportcenter Wittenau, Wittenauer Straße 82-86, 13435 Berlin

**Kosten:** 80 € pro Tag  
Darin enthalten sind Trainerkosten, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

## Schwerpunkte:

Samstag, 20.7.2019

**Doppel-Angriffsspiel** (Klassisch, Tunnel und breiter Angriff)  
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Sonntag, 21.7.2019

**Doppel-Verteidigung** (hohe, kurze, flache/schnelle Abwehr,)  
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Das Trainingslager wird geleitet von Andreas Bernwald (Trainer des DBV).

Der Trainingsablauf (Sa. u. So.) gestaltet sich folgendermaßen:

1. Trainingseinheit: 09:30 – 12:30 Uhr  
Mittagspause: 12:30 – 14:00 Uhr
2. Trainingseinheit: 14:00 – 17:00 Uhr

Teilnehmerfeld: 16 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.  
Die Anmeldung erfolgt nur schriftlich oder per e-Mail.

---

Andreas Bernwald  
Ahornallee 10a  
16548 Glienicke

Handy: 0152 / 0855 16 82  
e-Mail: [wuddy@training-badminton.de](mailto:wuddy@training-badminton.de)  
[www.training-badminton.de](http://www.training-badminton.de)