

# Weihnachts- Workshop 2019



Wer kennt das nicht?  
Weihnachten ist vorbei und alle sind kugelrund und träge.



Dagegen gibt es ein Rezept:  
Ich lade Euch alle herzlich zum  
**Technik-, Spiel- & Taktikworkshop** ein.

- Wann:** Samstag, 28.12.2019 von 09:30-12:30 Uhr & 14:00- 17:00 Uhr  
Sonntag, 29.12.2019 von 09:30-12:30 Uhr & 14:00- 17:00 Uhr
- Wo:** Sportcenter Wittenau  
Wittenauer Straße 82-86  
13435 Berlin (Wittenau)
- Kosten:** 80,- Euro pro Trainingstag  
Trainingsbälle werden gestellt
- Thema:** Samstag: Schlag- & Lauftechnik im **Einzel** & Anwendung im Spiel  
Sonntag: Schlag- & Lauftechnik im **Doppel** & Anwendung im Spiel
- Ablauf:** Training von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr  
Mittagspause: Selbstverpflegung im Bistro vom Sportcenter  
Training von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Also zögert nicht, und nutzt die Gelegenheit Euch anzumelden!

Max. 16 Teilnehmer pro Tag (anmelden und Platz sichern).  
Das Trainingslager wird geleitet von Andreas Bernwald (Trainer des DBV).