

Badminton Workshop 2019



Liebe Badmintonfreunde,

ich biete einen 2-tägigen Workshop an und lade Euch herzlich dazu ein.

Termin: 27.04. und 28.04.2019

Ort: Berlin: Sporthalle Bosestr. 21, 12103 Berlin

Kosten: 80 € pro Tag oder 150 € für beide Tage
Darin enthalten sind Trainerkosten, Bälle und die Nutzung der Sporthalle.

Schwerpunkte:

Samstag, 27.4.19

Neuer Laufweg in die Rückhandecke über Kopf (kein Malayen Schritt)
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Sonntag, 28.4.19

Über-Kopf-Schläge (Drop, Clear und Smash)
Videoanalyse (Kurzvideos für sofortige Analyse & Verbesserungen)

Das Trainingslager wird geleitet von Andreas Bernwald (Trainer des DBV).

Der Trainingsablauf (Sa. u. So.) gestaltet sich folgendermaßen:

1. Trainingseinheit: 09:30 – 13:30 Uhr
Mittagspause: 13:30 – 15:00 Uhr
2. Trainingseinheit: 15:00 – 18:00 Uhr

Teilnehmerfeld: 16 Personen – Zusage erfolgt nach der Anmeldereihenfolge.

Bei offenen Fragen meldet Euch unter den unten angegebenen Kontaktdaten.
Die Anmeldung erfolgt nur schriftlich oder per e-Mail.